



Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Tiago Santos 312 AFIS	Jun 2000	4 382	545 12,56 +2,6	561 5,88	374 8,13	636 1,81	541 56,48	618 17,06 +2,7	185 15,25	199 2,30	176 21,09	547 502,15
2 ^o	Henrique Eugénio 616 GRECAS	Jun 1999	3 963	679 11,86 +2,6	469 5,44	370 8,07	396 1,51	593 55,14	462 18,67 +2,7	258 19,27	220 2,40	18 8,78	498 510,98
3 ^o	Bruno Lemos 610 GRECAS	Jun 2000	3 869	740 11,56 +2,6	483 5,51	296 6,81	488 1,63	630 54,23	259 21,22 +2,7	165 14,18	0	249 26,42	559 500,20
Descl ^o	Pedro Mirassol 613 GRECAS	Jun 1999		728 11,62 +2,6	378 4,98	288 6,67	396 1,51	742 51,60					
Descl ^o	Vasco Alves 709 NAC	Jun 1999		588 12,33 +2,6	500 5,59 +1,2	398 8,54	352 1,45	261 104,91					





Decatlo (Seniores)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Jorge Afonso 1087 JAM	Sen 1993	4 749	661 11,95 +2,7	469 5,44	496 10,18	441 1,57	637 54,06	344 20,07 +0,3	439 28,69	333 2,90	401 37,15	528 505,63
2 ^o	Samuel Leal 1108 NAC	Sen 1992	4 602	582 12,36 +2,7	523 5,70	416 8,84	661 1,84	399 100,42	503 18,22 +0,3	369 25,09	509 3,60	295 29,71	345 541,44
3 ^o	João Ferreira 711 NAC	S23 1998	3 603	753 11,50 +2,7	508 5,63 +1,3	262 6,22	419 1,54	618 54,53	263 21,17 +0,3	129 12,13	103 1,80	0 5,97	548 502,09
4 ^o	Tony Almeida 1154 CCSJM	S23 1997	3 150	425 13,26 +2,7	235 4,18	374 8,13	290 1,36	407 100,17	167 22,70 +0,3	279 20,35	159 2,10	389 36,30	425 524,96
Descl ^o	Romeu Gomes 458 CCSJM	S23 1998		667 11,92 +2,7									

Extra Competição

Descl ^o	Pedro Guimarães 1982 ESCMOV	S23 1997		667 11,92 +2,7	652 6,30 +0,2	382 8,26	585 1,75	410 100,10	473 18,55 +0,3	317 22,37	457 3,40		
Descl ^o	Paulo Neto 1990 AJS	S23 1997		797 11,29 +2,7	748 6,72 +0,7	465 9,66	794 1,99	723 52,05					





Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Jennifer Gomes 626 GRECAS	Sen 1995	4 513	719 15,96 + 1,4	795 1,65	504 9,61	713 26,99	645 5,31 + 2,1	596 36,28	541 242,86
2 ^a	Vera Lima 650 GRECAS	Sen 1989	3 814	536 17,55 + 1,4	429 1,32	384 7,76	740 26,67	573 5,05 + 2,1	441 28,12	711 228,55
3 ^a	Bruna Varela 191 ADREP	S23 1997	3 549	611 16,87 - 2,1	460 1,35	448 8,75	669 27,52	581 5,08 + 2,7	279 19,47	501 246,44
4 ^a	Beatriz Santos 68 ACRDE	Jun 2000	3 375	518 17,72 + 1,4	523 1,41	533 10,05	472 30,15	472 4,67 + 0,3	460 29,11	397 256,68
5 ^a	Fabiana Ferreira 639 GRECAS	Sen 1995	3 341	560 17,33 + 1,4	555 1,44	438 8,60	447 30,51	506 4,80 + 1,8	515 32,02	320 304,97
6 ^a	Andreia Rodrigues 1462 GRECAS	Sen 1987	2 530	287 20,19 - 2,1	491 1,38	197 4,82	459 30,33	386 4,33 + 2,5	142 12,00	568 240,41
7 ^a	Catarina Silva 615 GRECAS	Sen 1990	2 253	360 19,33 + 1,4	460 1,35	331 6,93	699 27,15	403 4,40 + 1,6	0	0
Descl ^a	Miriam Tavares 326 AFIS	Jun 2000		447 18,41 + 1,4	555 1,44	333 6,97	528 29,35			
Descl ^a	Ana Gonçalves 454 CCSJM	S23 1996		301 20,01 - 2,1						

